

Para a segurança e o sucesso do seu exame, siga corretamente todas as recomendações abaixo.

1. Alimentação

Na véspera

Jantar: faça uma refeição leve, sem carne vermelha ou alimentos gordurosos. Sugestões: frango ou peixe cozido/grelhado, arroz branco, batata, legumes, água, água de coco e bebidas isotônicas claras.

Exames marcados até as 13h:

- INICIAR DIETA ZERO NAS 8 HORAS ANTES DO EXAME.
- NÃO TOMAR CAFÉ DA MANHÃ.

Exames marcados a partir das 14h:

- INICIAR DIETA ZERO NAS 8 HORAS ANTES DO EXAME.
Café da manhã (exatamente 8 horas antes do exame):
- 5 biscoitos cream cracker, maisena ou torradas SEM manteiga, requeijão ou queijo;
- 1 copo de suco coado, chá ou café sem leite, água, água de coco ou chá de cores claras;
- Não acrescente, nem substitua alimentos.

2. Orientações Importantes

Medicações a serem suspensas

Medicação	Tempo de suspensão
Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus®), Tirzepatida (Mounjaro®)	21 dias
Dulaglutida (Trulicity®)	15 dias
Liraglutida (Saxenda®, Victoza®)	2 dias
Medicação oral para diabetes - não usar na manhã do exame	No dia

Suspenda apenas com a autorização e orientação do seu médico assistente: anticoagulantes e antiagregantes (como Xarelto®, Eliquis®, Marevan®, Clexane®, Arixtra®, Lixiana®, Plavix®, Brilinta®, Ticlid® e similares). A punção, quando indicada, só poderá ser realizada se estas medicações forem suspensas. Caso não possa suspendê-las, entre em contato com a clínica.

Para insulina, siga a orientação de redução ou interrupção do seu médico assistente.

Medicamentos de uso habitual: podem ser mantidos. Tomar respeitando o tempo de jejum, ou após realização do exame.

Obrigatório no dia do exame:

- **Acompanhante:** venha com uma pessoa maior de 18 anos, capaz e sem dificuldade de locomoção.
- Documentos: traga o pedido médico original e a carteirinha do plano de saúde.
- Risco cirúrgico: traga se tiver sido solicitado.
- Exame de sangue: traga o resultado mais recente, principalmente se tiver anemia ou plaquetopenia (plaquetas baixas).
- Exames anteriores: traga ressonância, endoscopia, tomografia e outros exames prévios.
- Medicamentos e suplementos: informe tudo o que usa.

- Infecção ou antibiótico: termine o tratamento e remarque o exame.
- Cuidados especiais: se tiver dificuldade de locomoção ou precisar de cuidados especiais, avise previamente ao atendente do call center.

Unidade - Tijuca: R. Conde de Bonfim, 497 – 2º andar