

IMPORTANTE: o preparo começa 2 dias antes. Se estiver há mais de 3 dias sem evacuar, fale com a enfermagem antes de iniciar. Se a dieta, os laxantes ou o jejum não forem seguidos, o exame poderá ser remarcado. Alguns medicamentos devem ser suspenso. Confira quais são e os respectivos prazos.

1. Alimentação

Iniciar dois dias antes do exame (antevéspera).

- Beba de 3 a 4 litros de líquidos claros ao longo do dia: água, água de coco, chá claro ou bebida isotônica clara.

Alimentos Proibidos (NÃO PODE COMER):

- Alimentos integrais, frutas, feijão, grão-de-bico, ervilha, lentilha, vagem, milho e pipoca.
- Sementes e cereais: aveia, trigo, centeio, linhaça, cevada e semelhantes.
- Leite e derivados; carne vermelha.
- Alimentos ou bebidas escuros.

Alimentos Permitidos (Iniciar dieta dois dias antes):

Refeição	O que pode comer
Café da Manhã e Lanche	Biscoito de maisena, polvilho ou água e sal; tapioca sem manteiga ou queijo. Café puro: apenas uma vez ao dia, no café da manhã.
Almoço	Frango, peixe grelhado ou ovo cozido, acompanhados de batata, batata-doce, cenoura, chuchu, inhame (sem cascas e cozidos), ou macarrão com azeite e sal.
Jantar	Purê de batata sem leite, frango desfiado ou caldo de legumes (sem casca) batido e coado. Gelatina ou picolé de limão ou abacaxi.
ÀS 18H	Tome 2 comprimidos de Dulcolax®.

O que comprar:

- 1 caixa de Dulcolax® em comprimidos

NA VÉSPERA DO EXAME (UM DIA ANTES):

18h: tome 2 comprimidos de Dulcolax®.

23h: Pare de comer. Depois desse horário, tome apenas líquidos claros.

2. NO DIA DO EXAME

Exame de manhã:

CHEGUE ÀS 7h15 para iniciar o preparo na clínica. O preparo dura de 4 a 6 horas. Você receberá laxativos e hidratação venosa, com supervisão da enfermagem.

SEJA PONTUAL: atrasos podem suspender o preparo.

Exame à tarde:

CHEGUE ÀS 12h15 para iniciar o preparo na clínica. O preparo dura de 4 a 6 horas. Você receberá laxativos e hidratação venosa, com supervisão da enfermagem

SEJA PONTUAL: atrasos podem suspender o preparo.

APÓS O MANITOL NA CLÍNICA: não beba mais nada, inclusive de água.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe de enfermagem pelo WhatsApp: **(21) 99793-0975**. O atendimento está disponível de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h.

3. Orientações Importantes

Suspenda as medicações abaixo pelo período indicado antes do exame:

Medicação	Suspender quantos dias antes
Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsis®); Tirzepatida (Mounjaro®)	21 dias
Dulaglutida (Trulicity®); Éfedra (Ephedra sínica); Kawa-Kawa (Piper methysticum)	14 dias
Allium sativum; Canabidiol; Orlistate (Lipiblock®); Morosil; Nutryn	7 dias
Ferro (sulfato ferroso); anti-inflamatórios	5 dias
Naltrexona	3 dias
Ginkgo biloba; medicação oral para diabetes; Liraglutida (Saxenda®, Victoza®); Fluoxetina; Lisdexanfetamina (Lyberdia®)	2 dias

Suspenda somente com autorização do seu médico:

- Anticoagulantes e antiagregantes (como Xarelto®, Eliquis®, Marevan®, Clexane®, Arixtra®, Lixiana®, Plavix®, Brilinta®, Ticlid® e similares).
- Para insulina, siga a orientação de redução ou interrupção do seu médico assistente.

Remédios para pressão: evite na manhã do exame.

Outros medicamentos habituais: podem ser mantidos, principalmente anticonvulsivantes e medicamentos para asma ou DPOC. Tomar antes do manitol.

Checklist para o dia do exame:

- **Venha com acompanhante maior de 18 anos, capaz e sem dificuldade de locomoção.**
- Traga o pedido médico original e a carteirinha do plano de saúde.
- Traga o último exame e o risco cirúrgico, se solicitado.
- Traga o último exame de sangue, principalmente se tiver anemia ou plaquetopenia (plaquetas baixas).
- Informe todos os medicamentos e suplementos que usa.
- Se estiver com infecção, febre ou usando antibiótico, termine o tratamento e remarque o exame.
- Após o exame: não dirija, trabalhe, opere máquinas, ande de moto ou assine documentos.
- Pacientes com deficiência ou que precisem de cuidados especiais: avisar o call center previamente.

4. Após o Preparo

Como é a suíte de preparo?

A suíte é individual e possui poltrona, TV e ar-condicionado. Não há chuveiro nem cama hospitalar. Traga roupa confortável - camisola ou short e camiseta - e chinelo.

Unidades

- **Tijuca:** R. Conde de Bonfim, 497 – 2º andar
- **Barra:** Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 901
- **Duque de Caxias:** R. Conde de Porto Alegre, 477 – Sl. 506
- **Del Castilho:** Av. Pastor Martin Luther King Júnior, 126 - Torre 1000 - sala 826 - Nova América Offices