

IMPORTANTE: leia os horários da lavagem intestinal e do jejum antes de iniciar o preparo. Evite que seu exame seja suspenso.

1. Lavagem Intestinal

O que comprar

- 2 frascos de enema. Escolha uma opção: Flex enema®, Phosfoenema® ou L-enema®.

NO DIA DO EXAME: LAVAGEM INTESTINAL

- **3 HORAS ANTES DE SAIR DE CASA:** aplique os 2 frascos de enema (Flex enema®, Phosfoenema® ou L-enema®) por via retal, com intervalo de 10 minutos entre as aplicações.

Modo de aplicação

- Retire a capa protetora da cânula retal.
- Insira suavemente a cânula no reto.
- Aperte o frasco até o líquido ser expelido.
- Mantenha a posição o máximo de tempo possível.
- Vá ao banheiro e elimine as fezes.

Posições para aplicação:

- Com a ajuda de outra pessoa:



- Você mesmo pode aplicar:



JEJUM:**8 HORAS ANTES DO EXAME:** PARE DE COMER. Após este horário pode tomar apenas água pura.**4 HORAS ANTES DO EXAME:** PARE DE TOMAR ÁGUA (JEJUM ABSOLUTO).**Contato:** Em caso de dúvidas ou dificuldades, entre em contato com a equipe de enfermagem pelo WhatsApp: **(21) 99793-0975**. Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h.

2. Orientações Importantes

Medicações a serem suspensas

Medicação	Tempo de suspensão
Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsis®); Tirzepatida (Mounjaro®)	21 dias
Éfedra (Ephedra sínica); Kawa-Kawa (Piper methysticum); Dulaglutida (Trulicity®)	14 dias
Canabidiol; Orlistate (Lipiblock®); Allium sativum; Morosil; Nutryn	7 dias
Ferro (sulfato ferroso); anti-inflamatórios	5 dias
Naltrexona	3 dias
Medicação oral para diabetes; Liraglutida (Saxenda®, Victoza®); Ginkgo biloba; Fluoxetina; Lisdexanfetamina (Lyberdia®)	2 dias

Suspenda apenas com a autorização e orientação do seu médico assistente: anticoagulantes e antiagregantes (como Xarelto®, Eliquis®, Marevan®, Clexane®, Arixtra®, Lixiana®, Plavix®, Brilinta®, Ticlid® e similares). A punção, quando indicada, só poderá ser realizada se estas medicações forem suspensas. Caso não possa suspendê-las, entre em contato com a clínica.

Para insulina, siga a orientação de redução ou interrupção do seu médico assistente.

Remédios para pressão: evite na manhã do exame.

Outros medicamentos habituais: podem ser mantidos, principalmente anticonvulsivantes e medicamentos para asma ou DPOC.

Checklist para o dia do exame

- Venha com acompanhante maior de 18 anos e capaz. Sem acompanhante, o exame não poderá ser realizado.
- Traga o pedido médico original e a carteirinha do plano de saúde.
- Traga o último exame e o risco cirúrgico, se solicitado.
- Informe todos os medicamentos e suplementos que usa.
- Se estiver com febre, infecção ou usando antibiótico, termine o tratamento e remarque o exame.

Após o exame: não dirija, trabalhe, opere máquinas, ande de moto ou assine documentos.

Unidades

- **Tijuca:** R. Conde de Bonfim, 497 – 2º andar