

IMPORTANTE: o intestino precisa estar completamente limpo (evacuação líqüida, de cor alaranjada ou amarelo-clara, e sem resíduos). Se a dieta, os laxantes ou o jejum não forem seguidos, o exame poderá ser remarcado. Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes do exame. Confira quais são e os respectivos prazos.

1. Alimentação

Inicie a dieta dois dias antes (antivéspera) do exame:

Beba de 3 a 4 litros de líquidos claros ao longo do dia: água, água de coco, chá claro ou bebida isotônica clara.

Alimentos proibidos (dois dias antes — não comer)

- Frutas, verduras com casca e alimentos integrais.
- Feijão, grão-de-bico, ervilha, lentilha, vagem, milho e pipoca.
- Sementes e cereais: aveia, trigo, centeio, linhaça, cevada e semelhantes.
- Leite e derivados.
- Carne vermelha.
- Alimentos ou bebidas escuros.
- Gelatinas de cor escura

Alimentos permitidos (inicie a dieta dois dias antes)

Refeição	O que pode comer
Café da Manhã e Lanche	Biscoito de maisena, polvilho ou água e sal; tapioca sem manteiga ou queijo. Café puro: apenas uma vez ao dia, no café da manhã.
Almoço	Frango, peixe grelhado ou ovo cozido acompanhados de batata, batata-doce, cenoura, chuchu, inhame, sem casca, ou macarrão com azeite e sal.
Jantar	Purê de batata sem leite, frango desfiado ou caldo de legumes (sem cascas) batido e coado. Gelatina ou picolé de limão ou abacaxi.

2. Medicações Laxativas

O que comprar

- 1 caixa de Picoprep® (2 sachês)
- 2 frascos de Manitol 20% injetável de 250 ml (no preparo será feito uso por via oral)
- 1 frasco de Simeticona
- 1 caixa de Plasil® 10 mg ou Vonau® 8 mg- Não use se tiver alergia ou intolerância.

NA VÉSPERA DO EXAME:

20h: 1º sachê de Picoprep®

22h: 2º sachê de Picoprep®

23h: Pare de comer. Depois desse horário, tome apenas líquidos claros.

Como preparar cada sachê: de Picoprep: dissolva em 150 ml de água, mexa por 2 a 3 minutos em recipiente aberto e espere esfriar, se necessário. Depois de cada sachê, beba 1 litro de líquidos claros em até 2 horas.

NO DIA DO EXAME:

EXAME MARCADOS ATÉ 13h:

03h00: 1 comprimido de Plasil 10 mg ou Vonau 8 mg.*

03h30: tome os 2 frascos de Manitol. Em seguida, tome 50 gotas de simeticona em 50 ml de água. Após não ingerir mais nada, nem mesmo água.

EXAME MARCADOS A PARTIR DAS 14h:

08h30: 1 comprimido de Plasil 10 mg ou Vonau 8 mg.*

09h00: tome os 2 frascos de Manitol. Em seguida, tome 50 gotas de simeticona em 50 ml de água. Após não ingerir mais nada, nem mesmo água.

Modo de preparo do Manitol: coloque os 2 frascos em uma jarra, sem diluir. Acrescente o suco coado de 1 limão. Tome 1 copo a cada 15 minutos e termine em até 1 hora. Após o Manitol e a simeticona: jejum absoluto, inclusive água.

Contato: Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe de enfermagem pelo WhatsApp: **(21) 99793-0975**. Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h.

3. Orientações Importantes

Medicações a serem suspensas

Medicação	Tempo de suspensão
Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsis®); Tirzepatida (Mounjaro®)	21 dias
Dulaglutida (Trulicity®); Éfedra e Kawa-Kawa	14 dias
Allium sativum; Canabidiol; Orlistate (Lipiblock®); Morosil; Nutryn	7 dias
Ferro (sulfato ferroso)	5 dias
Naltrexona	3 dias
Ginkgo biloba; medicação oral para diabetes; Liraglutida (Saxenda®, Victoza®); Fluoxetina; Lisdexanfetamina (Lyberdia®)	2 dias

Suspenda apenas com a autorização e orientação do seu médico assistente: anticoagulantes e antiagregantes (como Xarelto®, Eliquis®, Marevan®, Clexane®, Arixtra®, Lixiana®, Plavix®, Brilinta®, Ticlid® e similares). A punção, quando indicada, só poderá ser realizada se estas medicações forem suspensas. Caso não possa suspendê-las, entre em contato com a clínica.

Para insulina, siga a orientação de redução ou interrupção do seu médico assistente.

Remédios para pressão: evite na manhã do exame.

Outros medicamentos habituais: podem ser mantidos, principalmente anticonvulsivantes e medicamentos para asma ou DPOC. Tomar antes do manitol.

Checklist obrigatório para o dia do exame:

- Venha com um acompanhante maior de 18 anos, capaz e sem dificuldade de locomoção.
- Traga o pedido médico original, a carteirinha do plano, exames anteriores, risco cirúrgico (se solicitado) e exame de sangue recente se tiver anemia ou plaquetas baixas.
- Informe todos os medicamentos e suplementos que usa.
- Se estiver com febre, infecção ou usando antibiótico, termine o tratamento e remarque o exame.
- Avise antes se tiver dificuldade de locomoção ou precisar de cuidados especiais.
- Após o exame, não dirija, não trabalhe, não opere máquinas, não ande de moto e não assine documentos.

SINAIS DE ALERTA DURANTE O PREPARO: Interrompa o preparo e procure um serviço de emergência se tiver: vômitos repetidos, barriga muito inchada e que não melhora, dor intensa, queda ou desmaio. Em horário comercial, avise também a equipe de enfermagem.

Unidade:

- **Tijuca:** R. Conde de Bonfim, 497 – 2º andar