

IMPORTANTE: este preparo é específico para paciente com ileostomia. Leia os horários de aplicação do enema e do jejum antes de começar. Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes do exame. Confira quais são e os respectivos prazos.

1. Lavagem Intestinal

O que comprar

- 2 frascos de enema. Escolha uma opção: Flex enema®, Phosfoenema® ou L-enema®.

No dia do exame: lavagem intestinal

- **3 HORAS ANTES DE SAIR DE CASA:** aplique os 2 frascos de enema (Flex enema®, Phosfoenema® ou L-enema®) por via retal, com intervalo de 10 minutos entre as aplicações.

Modo de aplicação

- Retire a capa protetora da cânula retal.
- Insira suavemente a cânula no reto.
- Aperte o frasco até o líquido ser expelido.
- Mantenha a posição o máximo de tempo possível.
- Vá ao banheiro e elimine as fezes.

Posições para aplicação:

- Com a ajuda de outra pessoa:



- Você mesmo pode aplicar:



- **8 HORAS ANTES DO EXAME: PARE DE COMER**
- **ATÉ 4 HORAS ANTES DO EXAME: você pode beber somente água pura. Depois desse horário, não beba mais nada.**

Em caso de dúvidas ou dificuldade, entre em contato com a equipe de enfermagem pelo WhatsApp: **(21) 99793-0975**. Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h.

2. Orientações Importantes

Medicações a serem suspensas

Medicação	Suspender quantos dias antes
Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsis®); Tirzepatida (Mounjaro®)	21 dias
Dulaglutida (Trulicity®); Éfedra e Kawa-Kawa	14 dias
Allium sativum; Canabidiol; Orlistate (Lipiblock®); Morosil; Nutryn	7 dias
Ferro (sulfato ferroso); anti-inflamatórios	5 dias
Naltrexona	3 dias
Ginkgo biloba; medicação oral para diabetes; Liraglutida (Saxenda®, Victoza®); Fluoxetina; Lisdexanfetamina (Lyberdia®)	2 dias

Suspenda somente com autorização do seu médico:

- Anticoagulantes e antiagregantes (como Xarelto®, Eliquis®, Marevan®, Clexane®, Arixtra®, Lixiana®, Plavix®, Brilinta®, Ticlid® e similares).
- Para insulina, siga a orientação de redução ou interrupção do seu médico assistente.

Remédios para pressão: evite na manhã do exame.

Outros medicamentos habituais: podem ser mantidos, principalmente anticonvulsivantes e medicamentos para asma ou DPOC.

Checklist para o dia do exame:

- **Venha com acompanhante maior de 18 anos, capaz e sem dificuldade de locomoção.**
- Traga o pedido médico original e a carteirinha do plano de saúde.
- Traga exames anteriores, risco cirúrgico (se solicitado) e exame de sangue recente se tiver anemia ou plaquetas baixas.
- Informe todos os medicamentos e suplementos que usa.
- Se estiver com febre, infecção ou usando antibiótico, termine o tratamento e remarque o exame.
- Avise antes se tiver deficiência ou precisar de cuidados especiais.
- Após o exame: não dirija, trabalhe, opere máquinas, ande de moto ou assine documentos.

Unidades

- **Tijuca:** R. Conde de Bonfim, 497 – 2º andar
- **Barra:** Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 901

- **Duque de Caxias:** R. Conde de Porto Alegre, 477 – Sl. 506
- **Del Castilho:** Av. Pastor Martin Luther King Júnior, 126 - Torre 1000 - sala 826 - Nova América Offices