

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

ATENÇÃO! PARA SEGURANÇA E SUCESSO DO SEU EXAME É NECESSÁRIO QUE O INTESTINO ESTEJA O MAIS LIMPO POSSÍVEL. CASO ISSO NÃO ACONTEÇA, O MÉDICO PODERÁ SUSPENDER E SOLICITAR UM NOVO EXAME. POR ESSE MOTIVO, É IMPORTANTE SEGUIR RIGOROSAMENTE AS ORIENTAÇÕES DE DIETA E MEDICAMENTOS DO SEU PREPARO.

ATENÇÃO!

Não é necessário suspender medicações regulares na véspera do exame, tais como anti-hipertensivos e hipoglicemiantes, **exceto medicamentos que contenham ferro na fórmula (esses devem ser suspensos 5 dias antes do exame) e anti-inflamatórios não esteroidais (esses podem ser tomados normalmente, e no dia do exame, devem ser ingeridos após a realização do procedimento).**

*Diabéticos insulino dependentes **NÃO** devem tomar a dose habitual no dia do exame;

*Pacientes que fazem uso de hipoglicemiantes orais (medicamentos para diabetes) **NÃO** devem tomar sua dose habitual no dia do exame;

*Entrar em contato caso faça uso de medicamentos para emagrecer.

Dieta:

*Dois dias antes do exame:

Suspender a ingestão de alimentos integrais, feijão, grão de bico, ervilha, lentilha, vagem, milho, pipoca, sementes, aveia, trigo, centeio, cevada ou outros cereais.

*Um dia antes do exame:

Ingerir de 3 (três) a 4 (quatro) litros de água ou líquidos claros sem resíduos ao longo do dia.

Café da Manhã: Biscoito maisena, polvilho ou água e sal, tapioca e ovo cozido (sem manteiga ou queijo).

Café puro (único do dia), água, água de coco, chás claros ou bebidas isotônicas claras.

*não ingerir líquidos vermelhos.

Almoço: Frango ou peixe bem cozidos (só pode ser cozido) com batata, batata doce, cenoura, chuchu ou inhame ou com macarrão no azeite (para miojo não usar o tempero) ou purê de batata (sem leite) com ovo cozido;
Sobremesa: gelatina ou picolé de abacaxi ou limão

Lanche da tarde: Maçã ou Pera cozidas sem cascas e caroços biscoito maisena, polvilho ou água e sal.

Jantar: Caldo de legumes batido e coado, sem carnes (batata, batata doce, cenoura, chuchu ou inhame) ou macarrão no azeite (para miojo não usar o tempero) ou purê de batata (sem leite) com ovo cozido.

*macarrão e ovos não precisam ser batidos.

Sobremesa: gelatina ou picolé de abacaxi ou limão

ÀS 00:00 ENTRAR EM JEJUM DE ALIMENTOS

ATENÇÃO!

Respeitar a dieta acima sem acrescentar outros alimentos;

Não utilizar leite e derivados na preparação dos alimentos.

Não ingerir carne vermelha ou qualquer alimento ou bebida de cor escura.

***No dia do exame:**

ATENÇÃO! Evite que o seu exame não seja suspenso

- Jejum total de alimentos;
- Após o Manitol iniciar o jejum TOTAL, inclusive de água;
- Ir com um acompanhante, maior de 18 anos e capaz, que deverá permanecer no local;
- Trazer pedido médico original e carteirinha do plano de saúde;
- Trazer último exame e risco cirúrgico, se solicitado;
- Não dirigir, trabalhar, operar máquinas ou assinar documentos importantes.

Medicamentos:

1 caixa de Picoprep®;
2 frascos de Manitol 20% com 250ml (o MANITOL é um medicamento de uso injetável, mas para a limpeza do intestino a sua administração é via oral);
1 frasco de Simeticona ou Luftal;
1 caixa de Plasil ou Vonau (Opcional), se for usar, tomar uma hora antes do manitol.

Para exames no turno da manhã (8h às 12:30):

Na noite anterior ao exame, fique atento aos horários das seguintes medicações:

***Às 20h** ingerir o 1º (primeiro) sachê de Picoprep®.

O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 ml, adicionar o pó na água). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó.

A solução pode ficar quente enquanto o Picoprep® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la.

Após a ingestão do Picoprep®, ingerir pelo menos quatro copos de 250 ml (1 litro) de líquidos claros sem resíduos, durante as duas horas seguintes.

***Às 23h** ingerir o 2º (segundo) sachê de Picoprep®

Após a ingestão do Picoprep® ingerir pelo menos quatro copos de 250 ml (1 litro) de líquidos claros sem resíduos, durante as duas horas seguintes.

***Às 04h** ingerir os 2 frascos de MANITOL 20%, que poderá ser misturado com gotas de limão, em até uma hora.

15 Minutos após o MANITOL tomar 50 gotas de Simeticona ou Luftal.

ATENÇÃO! Após a ingestão do MANITOL, ficar em jejum, inclusive de água

Para exames no turno da tarde (13h às 18h):

***Às 20h** ingerir o 1º sachê de Picoprep®.

O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 ml, adicionar o pó na água). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó.

A solução pode ficar quente enquanto o Picoprep® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la.

Após a ingestão do Picoprep®, ingerir pelo menos quatro copos de 250 ml (1 litro) de líquidos claros sem resíduos, durante as duas horas seguintes.

***Às 23h** ingerir o 2º sachê de Picoprep®

Após a ingestão do Picoprep®, ingerir pelo menos quatro copos de 250 ml (1 litro) de líquidos claros sem resíduos, durante as duas horas seguintes.

***Às 9h** (dia do exame) ingerir os 2 frascos de MANITOL 20%, que poderá ser misturado com gotas de limão, em até uma hora.

15 Minutos após o MANITOL tomar 50 gotas de Simeticona ou Luftal.

ATENÇÃO! Após a ingestão do MANITOL, ficar em jejum TOTAL, inclusive de água

Para dúvidas entrar em contato com a enfermeira Sônia através do WhatsApp (21) 99793-0975

AVALIAÇÃO PRÉ-ANESTÉSICA

Nome _____

Idade ____ Natural de _____ Profissão _____

Quantos cigarros fuma por dia ____ faz uso de bebidas alcoólicas _____

Quantas vezes já fez este exame _____

Algum problema em exames anteriores:

1) Alguma Alergia: _____

2) Tem ou Já teve algum dos itens listados abaixo (assinale com X):

- Idade maior que 70 anos
- Diabetes em uso de insulina e/ou hipoglicemiante oral
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)
- Tromboembolismo pulmonar e/ou trombose venosa profunda
- Angina/ infarto agudo do miocárdio/ revascularização cardíaca
- Arritmia cardíaca
- Insuficiência cardíaca congestiva
- Cirurgia cardíaca prévia
- Insuficiência renal com tratamento medicamentoso e/ou diálise
- Insuficiência hepática e/ou cirrose
- AVC ou ataque isquêmico transitório

3) Cirurgias Prévias? Sim Não Qual?

Houve alguma intercorrência? Sim Não Qual ?

Alguma complicação anestésica? Sim Não Qual?

4) Usa algum medicamento? Sim Não Qual?

Assinatura: _____

Data do Exame: ____ / ____ / ____